

## ОТЧЕТ

о деятельности автономной некоммерческой организации Дом помощи  
женщинам и детям «Я-есть»  
в период с 01.01.2023 г. по 31.12.2023 г.

При поддержке Фонда президентских грантов в период с 1 июля 2023 г. по 31 декабря 2023 г. реализован проект «Клуб современной Женщины», направленный на поддержку женщин, имеющих негативный опыт семейных и межличностных отношений (конфликты, развод, бытовое насилие), а также женщин, не имеющих опыта семейной жизни, столкнувшихся психологическими трудностями на этапе построения таких отношений.

Цель проекта: оказание психоэмоциональной поддержки женщинам, имеющим сложности в семейных и межличностных отношениях, посредством развития женственности и повышения ресурсности женщин по различным направлениям жизнедеятельности.

За шесть месяцев работы клуба было проведено 12 групповых занятий по вышивке и 12 волонтерских мероприятий: психологические тренинги, арт-терапия, глинолечение, трансформационные игры, изготовление украшений, занятия по массажу и уходу за лицом, встречи с остеопатами по укреплению женского здоровья и др.

В ходе реализации проекта:

оказана психологическая помощь и содействие в развитии творческого начала в групповой форме 61 женщине;

оказана индивидуальная психологическая помощь 10 женщинам;

оказана поддержка в развитие творческих навыков и укреплении детско-родительских отношений в ходе совместных мастер-классов 14 несовершеннолетним.

оказана материальная помощь женщинам, испытывающим острый финансовый кризис – 9 женщин.

Всего в организации за 2023 год 27 женщин получили материальную поддержку в натуральном выражении.

По данным проведенного в ходе проекта исследования, 96% отметили положительное влияние женского рукоделия на обращение к истинному женскому началу, а все 100% высоко оценили качество проведенных мероприятий.

В ходе проекта проводились различные социальные активности: акции, розыгрыши, конкурсы. 300 открыток, напечатанных по макетам победителей конкурса рисунков к Дню матери, направленных на популяризацию материнства и укрепление семейных ценностей, были разосланы во все регионы России в организации, помогающие семьям и женщинам, увлекающимся посткроссингом.

Директор организации



Е.В.Василенко